

NORDIC WALKING in Minamishinsyu 2012

ノルディックウォーク

in 南信州 **秋季** 開催 **10月** ▶ **12月**
全3回

南信州(駒ヶ根市、飯島町、中川村)の爽やかな自然、歴史、文化などの見どころに感動しながら、ノルディックウォークで楽しく健康になろう!

秋こそ歩こう!

ノルディックウォーク in 南信州では、楽しく歩きながら郷土の料理を楽しんでもらえればと、昼食もご用意してあります。昼食については、裏面をご覧ください。

特典 全コース

元気に歩いてプレゼント
全コースにそれぞれ地元産のお土産をプレゼント!

参加費

お1人様各コース ~~3,000円~~ → **2,000円**
(消費税、ポールレンタル、保険料込)
※昼食料金は含まれておりません。昼食は別途1,000円~1,500円でお選びいただけます。

申込み

ホームページ **ご予約申込フォーム** 又は **裏面 FAX 申込用紙**
※開催日3日前までにお申込みください。定員(10名)になり次第締め切らせていただきます。

問合せ

TEL. **0265-86-4216**

主催

南信州田舎自然ポータルサイト **ぶらっぷ**
ノルディックウォーク事業部

コース日程

 ※各コースの詳細は裏面をご覧ください

- ① **10月** ▶ **7日(日)、8日(月祝)** ▶ **赤そば花まつり巡り**
ウオーキング: 約6km*
- ② **11月** ▶ **24日(土)** ▶ **与田切渓谷紅葉巡り**
ウオーキング: 約4km*
- ③ **12月** ▶ **16日(日)** ▶ **天竜川河畔巡り**
ウオーキング: 約7km*

*単純なウオーキングの距離です。詳しくは裏面をご覧ください。

詳しくはWEBで <http://www.buratto-map.net/>

ぶらっぷ

検索

ノルディックウォーク in 南信州のご案内

事前申込制 各回定員 10名
3日前までにお申込ください

コース紹介 ※コース内に記載されている料金は大人(中学生以上)の金額です。

| | | |
|---|---|--|
| <p>①赤そば花まつり巡り ウォーキング：約6km</p> <p>10月開催 7日(日)、8日(月)</p> <p>中川ステージ 集合場所：望岳荘</p> <p>AM8:45 集合 望岳荘 駐車場 ↓ 中川文化会館 ↓ チャオ ↓ 尺宮司橋 ↓ 伊那田島駅 ↓ 赤そば花まつり会場(散策) ↓ マイクロバスで移動 ↓ 望岳荘 駐車場 PM12:20 解散</p> <p>解散後 昼食予定</p> <p>赤そばを目で楽しみ 舌で味わう</p> | <p>②与田切渓谷紅葉巡り ウォーキング：約4km</p> <p>11月開催 24日(土)</p> <p>飯島ステージ 集合場所：与田切公園</p> <p>AM8:45 集合 与田切公園 駐車場 ↓ 越百の水 ↓ 坊主平 ↓ 御座松橋 ↓ アグリネーチャー-いいじま(昼食) ↓ マイクロバスで移動 ↓ 与田切公園 駐車場 PM12:40 解散</p> <p>休憩で 昼食予定</p> <p>南信州の上高地を 歩きながら紅葉を楽しむ</p> | <p>③天竜川河畔巡り ウォーキング：約7km</p> <p>12月開催 16日(日)</p> <p>駒ヶ根ステージ 集合場所：シルクミュージアム</p> <p>AM8:15 集合 シルクミュージアム 駐車場 ↓ おもしろかっぱ館 ↓ 天竜大橋 ↓ 天竜川沿いあづまや ↓ 駒見大橋 ↓ 伊那森神社、大蔵寺 ↓ シルクミュージアム 駐車場 PM12:00 解散</p> <p>集合時間にご注意ください</p> <p>健脚向き</p> <p>解散後 昼食予定</p> <p>河畔から両アルプスを眺め 青い空、白い山を実感する</p> |
| <p>参加費：各コースお1人様 3,000円 (税込) → 1周年記念 2,000円 (税込) ※昼食代は含まれておりません。詳細は下記をご覧ください。 (消費税、ポールレンタル、保険料込)</p> | | |

- 参加資格
国籍、性別を問わず健康で規則やウォーキングマナーの守れる方。小学生以下は保護者又は引率者の、身障者は介助者の同伴が必要です。
- 参加費(1日あたり)
参加費はノルディックウォーク秋季特別価格の2,000円です(通常価格3,000円)。子供(小学生以下)についてのNW料金は500円です。NW料金の中には傷害保険料とノルディックウォークポールレンタル料が含まれています。
- 別途料金について
参加費以外で発生した料金(交通費、昼食、その他飲料水等)は、ご負担ください。昼食料金は1,000円~1,500円を予定しております。予めご了承ください。
- 参加の取りやめについて
参加費については全額請求させていただきます。予めご了承ください。
- 持ち物
参加登録証、水筒、雨具、防寒具、帽子、手袋、ぶらカード、タオル、健康保険証等必要に応じてご用意願います。
- 免責の範囲等注意事項
参加者の事故については、主催者は傷害保険に加入している範囲内の責任しか負えませんので、予めご了承ください。
自然条件、災害、道路工事等により、コース、大会時間、その他を変更することがあります。参加者は、一般的なウォーキングマナーを遵守するとともに、当日に都度お話しする諸注意を必ず守ってください。
終了時間についてはあくまで予定です。終了時間を過ぎる場合がございますので予め

- 了承ください。
- 参加申込方法
本用紙にご記入の上で FAX送信(FAX:0265-86-4206)、またはインターネットにてお申し込み願います。参加のお申し込み後にこちらより参加登録証、推奨施設のパンフレットやコース詳細資料等をお送りします。
申込のメチについては、保険手続きの関係上、開催日の3日前までとさせていただきます。
- 宿泊について
宿泊をご予定の方には、ぶらっぶ協力宿泊先をご案内いたします。ご予約・お問い合わせについては各宿泊先に直接お問い合わせください。

●ぶらっぶ協力宿泊先 (番号のお間違えのないようご注意ください)

| | |
|---------------|------------------|
| お宿 陣屋(飯島町) | TEL:0265-86-5757 |
| ホテルやまぶき(駒ヶ根市) | TEL:0265-83-3870 |
| 望岳荘(中川村) | TEL:0265-88-2033 |
| 清流苑(松川町) | TEL:0265-36-2000 |
| しづぎ荘(駒ヶ根市) | TEL:0265-83-7813 |

ノルディックウォーク in 南信州 申込欄 FAX:0265-86-4206

●お名前

●ご住所 〒

●お電話

●メールアドレス

●参加人数 大人(中学生以上) 人 子供(小学生以下) 人 ※小学生以下の参加者は、必ず保護者又は引率者の同伴が必要です。

●ご希望コース

| コース① | | | コース② | | | コース③ | | |
|----------|-------|-----|-----------|-------|-----|-----------|-------|-----|
| 開催日 | チェック欄 | 昼食 | 開催日 | チェック欄 | 昼食 | 開催日 | チェック欄 | 昼食 |
| 10月7日(日) | | 有 無 | 11月24日(土) | | 有 無 | 12月16日(日) | | 有 無 |
| 10月8日(月) | | 有 無 | | | | | | |

※ノルディックウォーク in 南信州に参加をご希望の方は、申込書に必要事項をご記入又はを入れていただき、ファックスでお申し込みください。